

Information pour les patients
Opérations des hernies inguinales,
opérations des hernies ombilicales
ou incisionnelles



Jour de l'opération



L'entrée se fait à jeun le matin de l'opération.

Heure d'entrée: _____



Veillez vous adresser à l'information de l'étage P du bâtiment Anna-Seiler (Anna-Seiler-Haus, Freiburgstrasse 20).



Le personnel infirmier viendra vous chercher et vous serez préparé pour l'opération dans une chambre.

Jour de l'opération

Vous serez ensuite amené dans la salle d'opération et préparé pour l'opération par l'équipe d'anesthésie.

Pendant l'opération, vous ne ressentirez rien.



Si vous le souhaitez, nous informons une personne de confiance sur le déroulement de l'intervention.



Vous serez amené en salle de réveil (INO D) immédiatement après l'opération pour une surveillance rapprochée.

Après quelques heures, vous serez transféré à l'étage.



Jour de l'opération



Signalez la douleur rapidement au personnel infirmier pour recevoir un traitement optimal.

Plus la douleur est prise en charge rapidement, plus le traitement sera efficace.



L'exercice et la thérapie respiratoire sont très importants.

Nous vous aiderons à vous lever pour la première fois dès que possible, quelques heures après l'opération.



Dans la mesure du possible, vous prendrez vos repas déjà à table.

1^{er} jour après l'opération

Chaque jour, vous êtes pris en charge par l'équipe médicale et soignante responsable.



Les pansements seront régulièrement contrôlés et changés. Il est possible qu'un drain soit mis en place pendant l'opération et qu'il soit retiré à l'étage, dans les jours qui suivent l'opération.



Les perfusions sont retirés le plus tôt possible.



À partir du 1^{er} jour après l'opération



Le personnel médical et soignant vous expliquera exactement comment prendre les médicaments quotidiennement et à quoi vous devez faire attention chez vous.

Si des soins à domicile sont nécessaires, ceux-ci seront organisés le plus souvent par nos soins.



Votre médecin de service vous donnera toutes les informations importantes concernant la suite de la prise en charge.



De plus, un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien(ne) vous sera donné.

Liste de contrôle avant l'opération

- Restez **physiquement actif** avant l'opération. Un bon état physique est bénéfique pour la récupération après l'opération.
- Mangez** suffisamment et de manière équilibrée. En cas de poids insuffisant ou de perte de poids, la prise de compléments alimentaires peut être utile.
- Si possible, apportez vos propres **médicaments** et une liste actuelle de vos médicaments à l'hôpital.
- Pour la période suivant l'opération, prévoyez une **aide pour les tâches ménagères**, en particulier pour faire vos achats.
- Douchez-vous** le matin de l'opération conformément à la fiche d'information avec la solution de douche désinfectante qui vous a été remise. Ensuite enfiler les **bas de compression**. Si vous n'arrivez pas à mettre les bas apportez-les avec.
- Au lever, si vous disposez d'une ordonnance correspondante, prenez directement la **boisson riche en hydrates de carbone**, ainsi que les médicaments qui vous ont été remis en consultation. Vous pouvez également boire de l'eau. **Aucun autre aliment** n'est autorisé.
- Lors de l'entretien en anesthésiologie, vous serez informé(e) sur les médicaments de votre propre **médication à prendre** (ou non) le jour de l'opération. Une éventuelle pause des médicaments destinés à fluidifier le sang sera elle discutée en consultation chirurgicale.

Dernière prise de (médicament) _____ le : _____

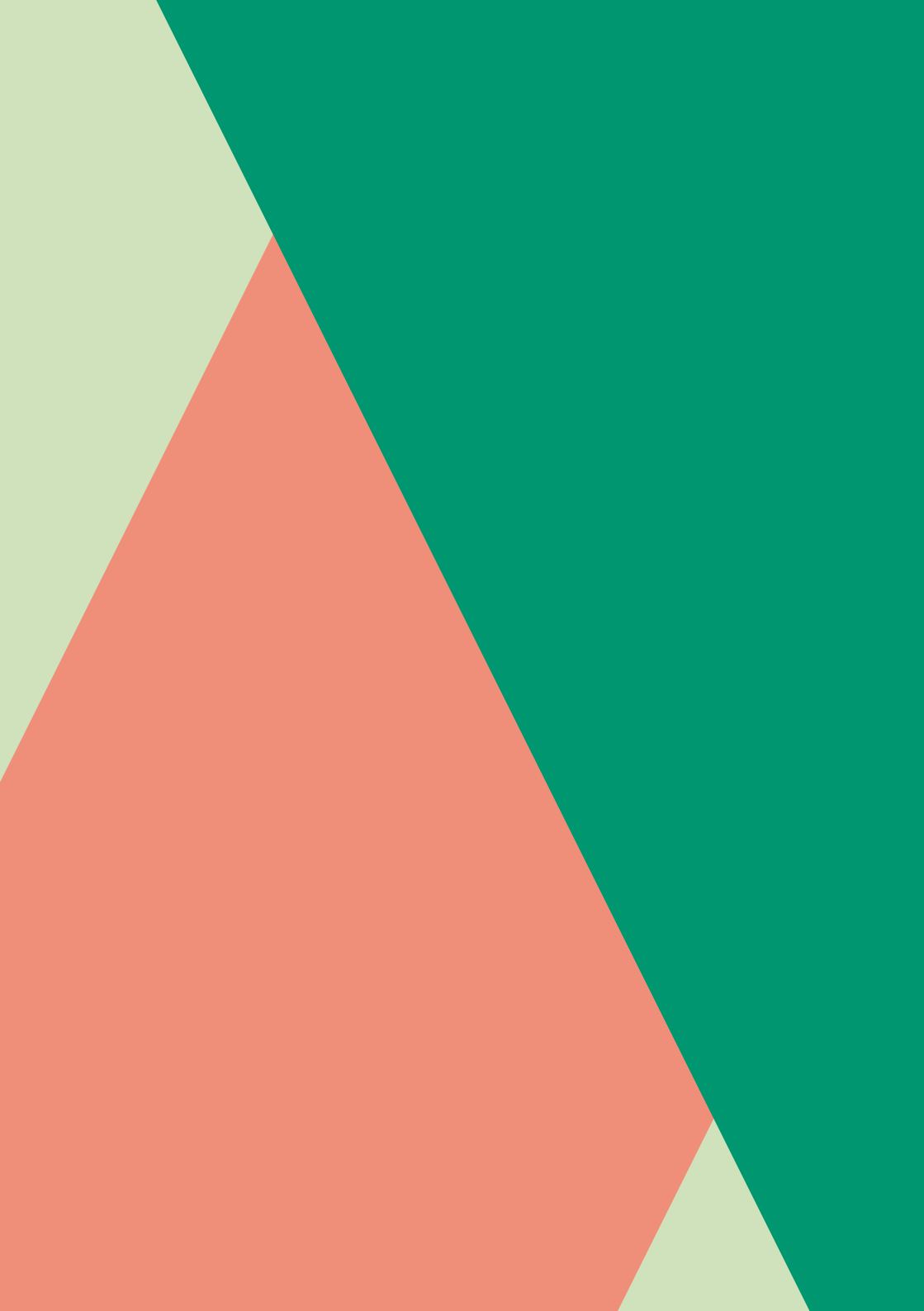
Informations générales pour la sortie

- Date prévue de sortie de l'hôpital (à 10 heures):** _____
- Veuillez préciser à l'avance qui viendra vous **chercher**.
- En règle générale, vous êtes autorisé à vous **doucher** à partir du 1er jour après l'opération et à **prendre des bains** à partir du 14e jour après l'opération.
- En règle générale, vous pouvez **manger** normalement et de manière équilibrée après votre sortie.
- Vous êtes autorisé à **reprendre le travail** à priori ____ jours après la sortie de l'hôpital.
- En principe, vous pouvez reprendre vos **activités physiques** sans restriction après deux à quatre semaines, selon les douleurs.
- Pour toutes questions / complications après votre sortie, vous pouvez nous contacter à tout moment: **Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)**.

Traitement de la douleur

Targin[®], Oxynorm[®] ou Palexia[®] sont des **anti-douleurs puissants (morphiniques, opiacés)**, qui ne doivent être pris que sous surveillance médicale étroite, car ils peuvent rapidement entraîner une dépendance. Par conséquent, ces médicaments doivent toujours être réduits en premier. Ces médicaments influencent la capacité de concentration et nous recommandons de ne conduire aucun véhicule tant que ceux-ci sont utilisés.

Dafalgan[®], Novalgine[®] et Ibuprofène[®], pour **soulager les douleurs faibles à modérées**, peuvent être pris, selon la prescription du médecin, à plus long terme, jusqu'à 4 fois par jour en cas de besoin.



Inselspital

Clinique universitaire de chirurgie
et médecine viscérale

bauchzentrum@insel.ch

Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)

www.bauchzentrum-bern.ch